



YANI  
YOGA - ASSOCIAZIONE  
NAZIONALE INSEGNANTI

26 - 27 GENNAIO 2019

# YOGA

## porte aperte

XIX EDIZIONE

Un'opportunità per conoscere  
le scuole e gli insegnanti vicino a te

### EVENTO GRATUITO

Lezioni in piccolo gruppo su prenotazione

#### SABATO 26 GENNAIO

**h. 16,00 - 17,15:**

*"Yoga facile - Yoga nella terza età"*

**h. 17,30 - 18,45:**

*"Hatha Yoga: scioltezza e flessibilità"*

**h. 19,00 - 20,15:**

*"Hatha Yoga: radicamento ed equilibrio"*

#### Prenotazioni:

**tel. 334.833938**

**mail: [ganapatimonterotondo@gmail.com](mailto:ganapatimonterotondo@gmail.com)**



**Ganapati** ASD Monterotondo

**Via G. Mameli, 37 int. 16**

YOGA ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI

Via Villoresi 11, 20143 Milano - tel e fax +39 028361288 - [info@insegnantiyoga.it](mailto:info@insegnantiyoga.it) - [www.insegnantiyoga.it](http://www.insegnantiyoga.it)